



Norges
Skiforbund



Rekruttcup i Renabakkene

På vegne av Norges Skiforbund inviterer Rena IL til

RC

i K41 og K60 i Renabakkene

Lørdag 9. desember og søndag 10. desember 2023

Rennet inngår i Nasjonal Rekruttcup hopp og kombinert

- Påmelding:** Kun online påmelding igjennom iSonen.
Påmelding er ikke gyldig før startkontingent er betalt.
- Startkontingent:**
- | | |
|------------|-----------------------|
| Veteraner | Kr. 170,- pr deltaker |
| Senior | Kr. 170,- pr deltaker |
| Junior | Kr. 150,- pr deltaker |
| RC klasser | kr. 130,- pr deltaker |
- Påmeldingsfrist:** Onsdag 6. desember kl 22.00.
- Etteranmelding:** Dobbelt startkontingent. Påmelding igjennom iSonen, senest innen lagledermøte.
- Parkering:** Kr. 100,- pr dag eller kr 150,- for 2/3 dager. VIPPS 102792.
- Program:**
- Fredag:** 18.00-20.00. Bakkene åpne for trening. **Heisavgift kr. 150,-**
- Lørdag:** 10.00-14.00 Bakkene åpne for trening. **Heisavgift kr. 150,-**
- 13.00 Felles lagledermøte for hopp og kombinert i Kaféen Renabakkene**
- 15.00 Langrenn**
Fellesstart i Rena Idrettspark
- Gutter:**
- RC 1 K60- lang løype (5 km)**
 - RC 2 K60- kort løype (3 km)**
 - RC 3 K41- kort løype (2 km)**
- Jenter**
- RC 1 K60- kort løype (3 km)**
 - RC 2 K41- kort løype (2 km)**

19.00 Sosial samling Det serveres tacobuffet og mineralvann.
Sted: Kantina på Åmot barne og ungdomsskole, Prestegårdsveien 1.

Program ved NSF

Påmelding gjennom iSonen. Pris kr 200 pr pers.



Norges
Skiforbund



Søndag:

09.30 Prøveomgang K41 med påfølgende 1. og 2. omgang. K41 kjøres ferdig først
Veteran, junior, senior, RC C J, RC C G, RC D J, RC D G
K60 Start K60 **etter 20 minutters pause** etter rennslutt i K41.
Finaleomgang i snudd rekkefølge **etter 20 min pause**
Veteraner, junior, senior, RCB J, RCA J, RCB G, RCA G

RCA og RCB hopper i K60 – RCC og RCD hopper i K41
Veteraner, Junior og Senior kan delta i valgfri bakke

Premieutdeling 20 minutter etter siste hopper

Adresse: Brobergveien 15, 2450 RENA

- Startnummer utleveres på rennsekretariatet (v/ heisen i K99) – klubb/team
- Skiftebrakker v/ parkering
- Informasjon om bakken tlf: 90673167 – Kjell Ove Kjøllestad
- Eventuelle spørsmål kan rettes til Anne Kjøllestad, tlf 47656524
- Åpen kiosk i Kafeen Renabakkene
- Rennkoordinator Hopp: Svein Olav Brurud - sobrurud@gmail.com – 41920619
- Rennkoordinator Kombinert: Øystein Granbu Lien – oystein.granbu.lien@gmail.com – 48231758

Velkommen til Renabakkene ☺